

# Descansar bé per viure millor

Tractament del ronc i les apnees  
lleus del son

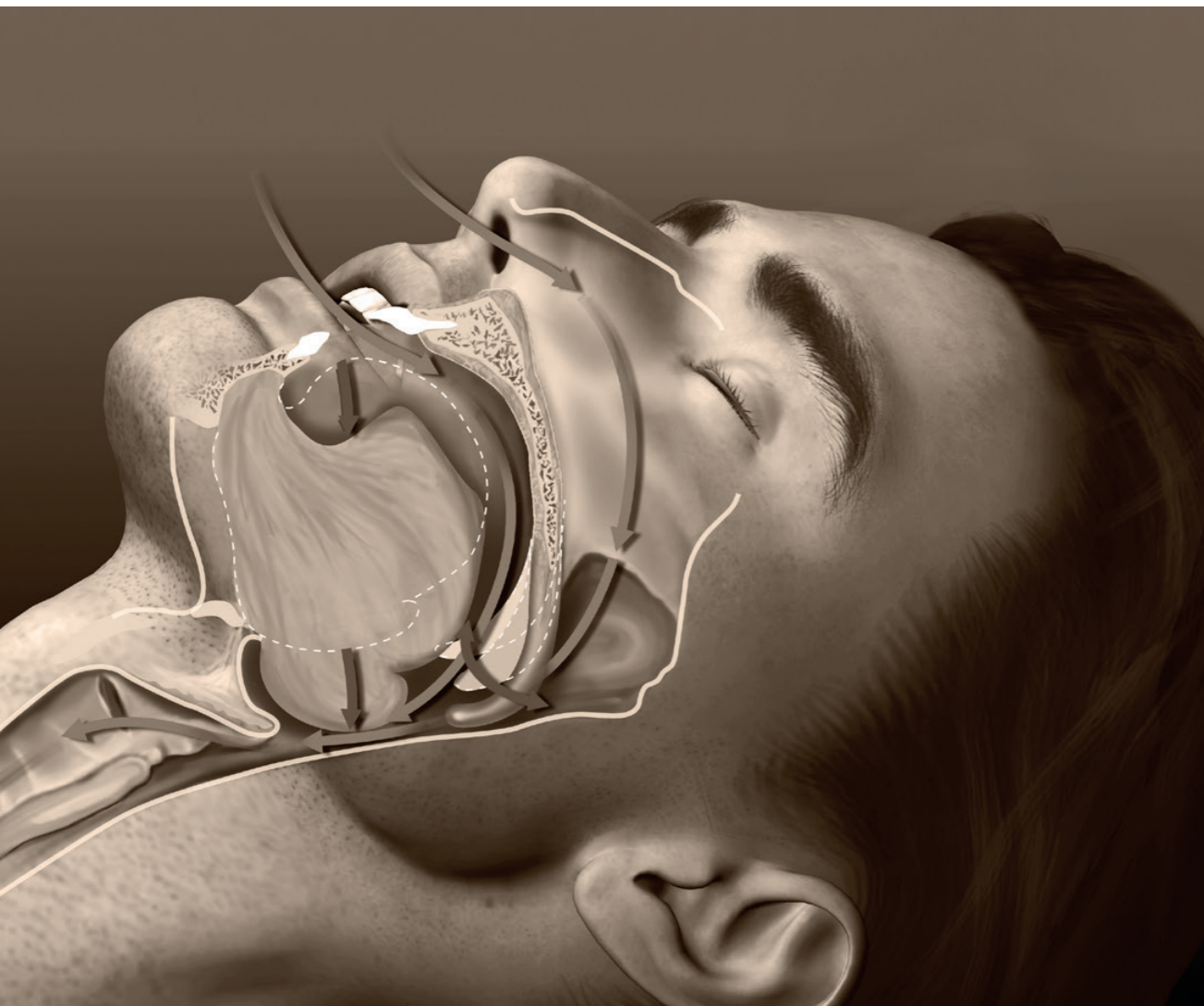


 **clínica cervera**  
Periodòncia · Implantologia · Salut dental

# 01 Què és l'apnea?

Falta d'oxigen a les nits

L'apnea del son és un trastorn que fa que la nostra respiració quedi interrompuda durant uns segons per després reprendre-la. Això succeeix perquè les vies aèries es fan més estretes o es tanquen, provocant una baixada d'oxigen a la sang.



# 02 Un trastorn desconegut

Coneix les seves conseqüències

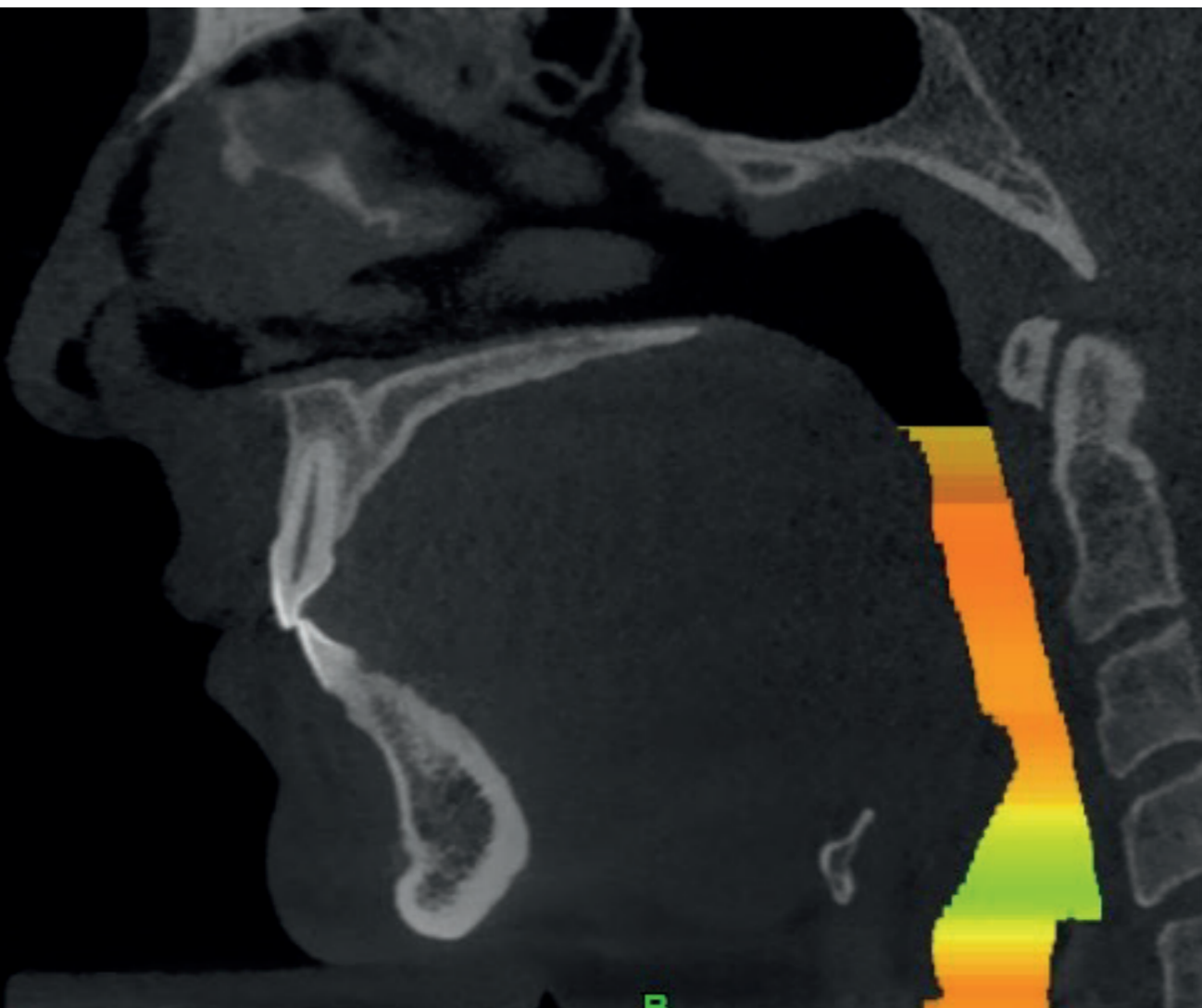
Les conseqüències de l'apnea lleu poden ser greus, com la falta de concentració, problemes de memòria, demència, depressió, hipertensió, o alteracions cardiovasculars. I s'estima que el 90 % dels pacients amb apnea lleu del son no està diagnosticat.



# 03 Com es diagnostica

## Estudi específic

Mitjançant un qüestionari, una exploració clínica, unes fotografies, un TAC de vies aèries i una poligrafia respiratòria sabrem quin és el tractament més adequat per tu.



# 04 Com es tracta

## EL DAM, la solució als teus problemes

Amb tota la informació recopilada, confeccionarem el teu Dispositiu d'Avançament Mandibular (DAM), una espècie de fèrula dental que s'utilitza durant les hores del son i serveix perquè la mandíbula canviï la seva posició i faciliti el pas de l'aire. Aquest dispositiu requereix ser ajustat periòdicament perquè sigui efectiu i compleixi amb la seva funció còmodament.





## **Si de dia tens...**

- Somnolència.
- Cansament.
- Mal de cap.
- Falta de concentració.
- Disminució de la libido.

## **I a la nit pateixes...**

- Roncs.
- Sensació de falta d'aire.
- Insomni.
- Sudoració.
- Reflux gastroesofàgic.
- Interrupcions del son.

**Et podem ajudar**